

Info

Détention et port du gilet de haute visibilité pour motos

Depuis le 1er janvier 2016 le le gilet de sécurité rétro-réfléchissants ou de haute visibilité devient obligatoire pour les conducteurs à 2 et 3 roues (motos et scooters).

En effet selon le **Décret n° 2015-514** du 7 mai 2015 les conducteurs de motos et scooters doivent porter un gilet haute visibilité lorsqu'ils descendent de leur véhicule à la suite d'un arrêt d'urgence, afin d'améliorer leur visibilité. Cette mesure a pour but d'augmenter la sécurité et prévenir les cas de collisions en particulier sur le bord des autoroutes. Ils devront en disposer sur eux ou dans un rangement de leur véhicule (filet, coffre...).

Qui est concerné ?

Les conducteurs ou passagers d'une moto, d'une cylindrée supérieure à 125 cm³ ou d'un véhicule de la catégorie L5e d'une puissance supérieure à 15 kW.

Cette nouvelle obligation **pourra être contrôlé par les forces de l'ordre et sanctionné** selon les cas :

- de non-détention par une contravention de 1^{ère} classe (11 euros pour l'amende forfaitaire)
- de non-port du gilet à la suite d'un arrêt d'urgence par une contravention de 4^{ème} classe (135 euros pour l'amende forfaitaire).



Des gestes de premiers secours qui sauvent une adolescente

Le 19 Avril 2016, Une collégienne s'effondre à la sortie de son établissement. Les témoins, personnels encadrants du collège, lui portent immédiatement les premiers secours. Ils font alerter les secours extérieurs, commencent à pratiquer un massage cardiaque et mettent en place un défibrillateur.

Pourquoi chacune de ces étapes est importante ?

Alerter les secours extérieurs : L'alerte précoce des secours extérieurs permet de déclencher l'intervention des professionnels qui pourront prendre en charge la victime avec du matériel adapté aux premiers secours ainsi que du matériel médicalisé. Bien souvent, ce sont les Sapeurs-pompiers qui arrivent les premiers sur les lieux. Ils peuvent alors prendre le relais des premiers secours en pratiquant un massage cardiaque plus efficace car réalisé avec un apport d'oxygène. Ce sont ensuite les équipes médicalisées qui arrivent et prennent le relais des Sapeurs-pompiers et qui peuvent



Noyade - Gestes de premier secours

Statistiques

L'Institut de veille sanitaire (InVS), dans le cadre de l'enquête NOYADES 2015, a recensé depuis le 1er juin, 275 noyades accidentelles, dont 109 sont à l'origine d'un décès. La prévention reste la meilleure protection.

Les noyades surviennent le plus souvent l'été.

Connaitre les gestes qui sauvent permet de secourir certaines victimes et d'éviter des accidents.

Gestes à ne pas faire devant une personne qui est en train de se noyer

Se jeter à l'eau sans réfléchir, pour porter secours à la victime, surtout si vous ne savez pas bien nager.

Premiers gestes

Essayer de sortir la personne de l'eau sans se mettre en danger.

La placer sur une zone permettant de s'appuyer correctement.

Attirer l'attention d'autres personnes.

Que faire face à une noyade ?

Vérifiez que la victime ne respire plus, et ne réagit plus

Prévenez ou faites prévenir les secours (en appelant le 15, le 18 ou le 112) et demandez lui si possible de prendre un défibrillateur automatisé externe.

Faites 30 compression thoraciques

Puis 2 insufflations

Poursuivez la réanimation en alternant 30 compressions thoraciques et 2 insufflations

Continuez sans vous arrêter jusqu'à l'arrivée des secours

NB : Ces gestes nécessitent d'être fait correctement pour être efficace,

assurez vous de les apprendre en

suivant une formation telle que le SST

Les gestes de secours ne remplaceront jamais une grande vigilance,

néanmoins connaitre les geste qui sauvent peut faire la différence

administrer des médicaments dans le but de booster l'activité cardiaque.

Commencer un massage cardiaque : Lors d'un arrêt cardiaque, chaque seconde est importante. Un arrêt cardiaque signifie que le cœur de la victime ne fonctionne plus. Le sang n'est donc plus irrigué dans le corps de la victime et les organes sont privés d'oxygènes. Un massage cardiaque permet de faire fonctionner le cœur manuellement. Lorsqu'on compresse la poitrine, le cœur rejette le sang dans les artères. Lorsqu'on relâche la compression, le cœur se charge de sang. Le cœur est une pompe qui fonctionne automatiquement. Lors d'un arrêt cardiaque, c'est le massage cardiaque qui permettra de faire fonctionner cette pompe manuellement. Ces gestes de premiers secours sont donc vitaux pour la victime. Il est indispensable de les démarrer le plus rapidement possible.

Mettre en place un défibrillateur : Un défibrillateur permet de délivrer un choc électrique dont le but est de réorganiser l'activité cardiaque du cœur de la victime. Si le défibrillateur est mis en place dans les 3 minutes qui suivent l'arrêt cardiaque, les chances de survies sont fortement optimisées. Le défibrillateur doit être mis en place par les premiers secours. Dès qu'il est installé, il commence son analyse et délivre le choc électrique si nécessaire. La mise en œuvre d'un défibrillateur est très simple. Il suffit de coller les électrodes comme indiqué sur l'appareil. Aucune habilitation n'est nécessaire pour installer un défibrillateur. Une **formation aux gestes de premiers secours** peut toutefois permettre de se sentir plus rassuré lors d'une intervention d'urgence.

A l'issue de l'intervention de l'équipe médicalisée, la jeune adolescente a pu reprendre une activité cardiaque et a été héliportée dans un centre hospitalier.

Un massage cardiaque permet de maintenir en vie en attendant l'arrivée des secours.

Source : l'Alsace.fr